



Управление образования администрации муниципального  
образования городского округа "Сыктывкар"  
(УО АМО ГО «Сыктывкар»)  
«Сыктывкар» кар кытшын муниципальной юкӧнлӧн  
администрацияса йӧзӧс велӧдӧмӧн веськӧдланін

ПРИКАЗ

« 26 » декабря 20 19 г.

№ 981

О проведении городского конкурса «России верные сыны»

Во исполнение муниципальной программы МО ГО «Сыктывкар» «Развитие образования», на основании Положения об организации и проведении Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «Зарничка», «Зарница», «Орлёнок», Всероссийского месячника оборонно-массовой работы, посвящённого 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне (1941-1945 гг.), в рамках фестиваля «Отчизны верные сыны»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести городской конкурс «России верные сыны» с участием сборных команд муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар» (возраст участников 13-17 лет) с 03 по 20 февраля 2020 года.
2. Утвердить Положение об организации и проведении городского конкурса «России верные сыны» согласно приложению № 1 к настоящему приказу.
3. Отделу воспитания, дополнительного образования и молодёжной политики (Аюгова М.М.) провести организационную работу по проведению городского конкурса «России верные сыны».
4. МУ ДПО «Центр развития образования» (Гузь И.Н.) оказать методическое сопровождение образовательным организациям в подготовке и проведении городского конкурса «России верные сыны».
5. Руководителям муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»:
  - 5.1. Довести до руководителя команды, преподавателя-организатора ОБЖ положение и условия проведения городского конкурса «России верные сыны» до 30 декабря 2019 года.



5.2. Провести организационную работу по подготовке команды к участию в городском конкурсе «России верные сыны» до 02 февраля 2020 года.

5.3. Обеспечить участие учащихся в городском конкурсе «России верные сыны» с 03 по 20 февраля 2020 года.

5.4. Направить заявку на участие команды в городском конкурсе «России верные сыны» согласно приложению № 2 к настоящему приказу до 03 февраля 2020 года.

5.5. Назначить педагогов, ответственных за жизнь и здоровье участников команды в пути и во время прохождения этапов соревнований городского конкурса «России верные сыны», провести с командой инструктаж по технике безопасности до 02 февраля 2020 года.

6. Провести соревнования городского конкурса «России верные сыны» по следующим этапам:

I этап - по номинациям:

- пулевая стрельба «Меткий стрелок»;
- силовые упражнения;
- туристская подготовка.

На базе МАОУ «СОШ № 12» (директор Маркина Е.В., преподаватель – организатор ОБЖ Грекалов Н.Н.) 03 февраля 2020 года с 10.00 (по графику).

Участвуют команды муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»: МАОУ «СОШ №1», МОУ «СОШ № 3», МАОУ «СОШ № 4», МАОУ «СОШ № 7», МОУ «ООШ № 8», МАОУ «СОШ № 9», МОУ «СОШ № 11», МАОУ «СОШ № 12», МОУ «СОШ № 15», МАОУ «СОШ № 16», МАОУ «СОШ № 18», МОУ «СОШ № 20», МАОУ «СОШ № 21», МАОУ «СОШ № 24», МАОУ «СОШ № 25», МАОУ «СОШ № 26», МАОУ «СОШ № 33», МАОУ «СОШ № 35», МАОУ «СОШ № 36», МАОУ «СОШ № 38», МАОУ «СОШ № 43», МАОУ «Русская гимназия», МОУ КНГ, МАОУ «Гимназия им. А.С. Пушкина», МАОУ «Лицей народной дипломатии», МАОУ «Технологический лицей», МАОУ «Технический лицей», МУДО «ЦДОД «Орбита».

На базе МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара (директор Громова В.Е., преподаватель-организатор ОБЖ Филимонов К.А.) 07 февраля 2020 года в 09.00.

Участвуют команды муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»: МАОУ «СОШ № 22» г. Сыктывкара, МОУ «СОШ № 27» г. Сыктывкара, МАОУ «СОШ № 28» г. Сыктывкара, МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара, МАОУ «СОШ № 31» г. Сыктывкара, МОУ «ООШ № 34» г. Сыктывкара, МАОУ «Гимназия № 1» г. Сыктывкара, МАОУ «Лицей № 1» г. Сыктывкара, МАУДО «ЦДТ».

II этап - полуфинальные игры:

- военно-прикладная эстафета;
- туристическая эстафета;
- строевой смотр «Красив в строю силён в бою».



Группа «А» на базе МАОУ «СОШ № 16» (директор Поповцева Т.М., преподаватель-организатор ОБЖ Патокин Г.А.) 04 февраля 2020 года в 14.00.

Участвуют команды муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»: МОУ «СОШ № 9», МАОУ «СОШ № 12», МОУ «СОШ № 15», МАОУ «СОШ № 16», МАОУ «СОШ № 24», МАОУ «СОШ № 33», МАОУ «СОШ № 35», МАОУ «СОШ № 36».

Группа «Б» на базе МАОУ «СОШ № 1» (директор Шехонина Е.А., преподаватель –организатор ОБЖ Юдин Е.Г.) 05 февраля 2020 года в 14.00.

Участвуют команды муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»: МАОУ «СОШ № 1», МАОУ «СОШ № 4», МАОУ «СОШ № 18», МОУ «СОШ № 20», МАОУ «СОШ № 38», МАОУ «Русская гимназия», МАОУ «Гимназия им. А.С. Пушкина», МАОУ «Лицей народной дипломатии», МАОУ «Технологический лицей», МАОУ «Технический лицей».

Группа «В» на базе МАОУ «СОШ № 21» (директор Порошкина А.П., преподаватель-организатор ОБЖ Зайцев С.В.) 06 февраля 2020 года в 14.00.

Участвуют команды муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»: МОУ «СОШ № 3», МАОУ «СОШ № 7», МОУ «ООШ № 8», МОУ «СОШ № 11», МАОУ «СОШ № 21», МАОУ «СОШ № 25», МАОУ «СОШ № 26», МАОУ «СОШ № 43», МОУ КНГ, МУДО «ЦДОД «Орбита».

Группа «Г» на базе МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара (директор Громова В.Е., преподаватель-организатор ОБЖ Филимонов К.А.) 07 февраля 2020 года в 14.00.

Участвуют команды муниципальных образовательных организаций: МАОУ «СОШ № 22» г. Сыктывкара, МОУ «СОШ № 27» г. Сыктывкара, МАОУ «СОШ № 28» г. Сыктывкара, МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара, МАОУ «СОШ № 31» г. Сыктывкара, МОУ «ООШ № 34» г. Сыктывкара, МАОУ «Гимназии № 1» г. Сыктывкара, МАОУ «Лицей № 1» г. Сыктывкара, МАУДО «ЦДТ».

III этап - финал конкурса. Участвуют команды, занявшие I и II места в полуфиналах групп «А», «Б», «В», «Г» городского конкурса «России верные сыны»:

- выполнение испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Соревнования состоят из испытаний IV и V ступеней комплекса ВФСК «ГТО»:

- бег 60 м. (юноши, девушки);
- бег 2000 м. (девушки);
- бег 3000 м. (юноши).

Испытания проводятся на базе ГАУ РК «Центр спортивных мероприятий и пропаганды физической культуры и спорта» в период с 17 по 19 февраля 2020 года (г. Сыктывкар, Первомайская, 76/1).

На базе МАОУ «СОШ № 25» (директор Вахнин В.В.) 20 февраля 2020 года:



- выполнение испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: наклон вперёд из положения из положения стоя с прямыми ногами, поднимание туловища из положения лёжа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки), подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Начало в 10.00.

- по номинациям: «Меткий стрелок», «Страницы истории Отечества», «Готов к труду и обороне», туристская подготовка (теория), «Первая помощь». Начало в 10.00.

- финал городского конкурса «России верные сыны»: туристическая эстафета, военно-прикладная эстафета, строевой смотр «Красив в строю силён в бою». Начало в 14.00.

7. Провести заседание судейской коллегии в МАОУ «СОШ № 12» 20 января 2020 года в 15.00.

8. Ответственность за организацию и проведение полуфинальных игр конкурса «России верные сыны» возложить на руководителей муниципальных общеобразовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»:

- Шехонину Е.А., директора МАОУ «СОШ № 1»;
- Маркину Е.В., директора МАОУ «СОШ № 12»;
- Поповцеву Т.М., директора МАОУ «СОШ № 16»;
- Порошкину А.П., директора МАОУ «СОШ № 21»;
- Громову В.Е., директора МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара.

9. Ответственность за судейство силовых упражнений полфинала и финала конкурса возложить на Новикова С.И. директора МУДО «ЦДОД «Орбита».

10. Ответственность за подготовку и проведение финала конкурса «России верные сыны» возложить на Вахнина В.В., директора МАОУ «СОШ № 25».

11. Ответственность за подготовку сценария финала городского конкурса «России верные сыны» возложить на Новикова С.И., директора МУДО «ЦДОД «Орбита».

12. Назначить организаторами и судьями по номинациям, полуфинальных игр, финала городского конкурса «России верные сыны» следующих педагогов муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»:

- Медведева В.Н., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 25», главного судью соревнований;
- Юдина Е.Г., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 1»;
- Грекалова Н.Н., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 12»;
- Патокина Г.А., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 16»;
- Зайцева С.Г., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 18»;
- Зайцева С.В., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 21»;
- Лоренца В.А., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 25»;
- Крючкова Э.И., учителя физической культуры МАОУ «СОШ № 25»;



- Дейтера З.Ю., преподавателя-организатора ОБЖ МОУ «СОШ № 27» г. Сыктывкара;
- Раевского И.М., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 28» г. Сыктывкара;
- Рочева А.В., учителя физической культуры МАОУ «СОШ № 28» г. Сыктывкара;
- Филимонова К.А., преподавателя – организатора ОБЖ МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара;
- Епишкина Н. Д., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 31» г. Сыктывкара;
- Рогова М.А., заместителя директора по БТиЖ МАОУ «СОШ № 33»;
- Ивченко И.В., учителя физической культуры МАОУ «Гимназия им. А.С. Пушкина»;
- Поповцева А.В., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «Гимназия № 1» г. Сыктывкара;
- Матухно А.Н., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «Лицей № 1» г. Сыктывкара;
- Шебырева С.М., заведующего отделом туристско-краеведческой работы, педагога дополнительного образования МАУДО «ЦДТ»;
- Хомутинникова Ю.Ю., педагога дополнительного образования МУДО «ЦДОД «Орбита»;
- Даниляна Г.Ж., педагога дополнительного образования МУДО «ЦДОД «Орбита»;
- Дуркина И.С., педагога дополнительного образования МУДО «ЦДОД «Орбита».

13. Определить судьями полуфиналов и финала городского конкурса «России верные сыны» по номинациям:

- Пулевая стрельба «Меткий стрелок»: Грекалова Н.Н., преподавателя – организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 12», Медведева В.Н., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 25».

- Военно-прикладная эстафета: Юдина Е.Г., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 1», Зайцева А.Г., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 18», Тохтасинова Б.С., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 22» г. Сыктывкара, Филимонова К.А., преподавателя-организатора ОБЖ МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара, Рогова М.А., заместителя директора по БТиЖ МАОУ «СОШ № 33», Матухно А.Н., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «Лицей № 1» г. Сыктывкара.

- Силовые упражнения (в полуфиналах конкурса): Хомутинникова Ю.Ю., Даниляна Г.Ж., педагогов дополнительного образования МУДО «ЦДОД № 1 «Орбита».

- Туристическая эстафета (практика, теория): Рочева А.В., учителя физической культуры МАОУ «СОШ № 28» г. Сыктывкара; Раевского И.М., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 28» г. Сыктывкара, Поповцева А.В., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «Гимназия № 1»



г. Сыктывкара, Шебырева С.М., заведующего отделом туристско-краеведческой работы, педагога дополнительного образования МАУ ДО «ЦДТ», Дуркина И.С., педагога дополнительного образования МУДО «ЦДОД «Орбита».

- «Первая помощь» (финал конкурса): Грекалова Н.Н., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 12», Лоренца В.А., преподавателя-организатора ОБЖ МАОУ «СОШ №25».

- ВФСК ГТО (финал конкурса): Ивченко И.В., учителя физической культуры МАОУ «Гимназия им. А.С. Пушкина», Крючкова Э.И., учитель физической культуры МАОУ «СОШ № 25».

- «Страницы истории Отечества» (финал конкурса) Дейтера З.Ю., преподавателя-организатора ОБЖ МОУ «СОШ № 27» г. Сыктывкара, Колегова А.В., заместителя директора МАУ «Молодёжный центр».

14. Назначить главным судьёй городского конкурса «России верные сыны» Медведева В.Н., преподавателя – организатора ОБЖ МАОУ «СОШ № 25».

15. Руководителям муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»: МАОУ «СОШ № 1» (Шехонина Е.А.), МАОУ «СОШ № 12» (Маркина Е.В.), МАОУ «СОШ № 18» (Мартакова О.К.), МАОУ «СОШ № 25» (Вахнин В.В.), МАОУ «СОШ № 28» г. Сыктывкара (Дмитровская И.В.), МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара (Громова В.Е.), МАОУ «СОШ № 33» (Оверина Г.А.), МУДО «ЦДОД «Орбита» (Новиков С.И.), МАУДО «ЦДТ» (Старцева Н.Н.), МАУ «Молодёжный центр» (Юдина Г.В.) обеспечить участие преподавателей-организатора ОБЖ и педагогов в судействе полуфиналов и финала городского конкурса «России верные сыны» с 03-07, 20 февраля 2020 года.

16. Руководителям муниципальных общеобразовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»: МАОУ «СОШ № 1» (Шехонина Е.А.), МАОУ «СОШ №12» (Маркина Е.В.), МАОУ «СОШ № 16» (Поповцева Т.М.), МАОУ «СОШ № 21» (Порошкина А.П.), МАОУ «СОШ № 25» (Вахнин В.В.), МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара (Громова В.Е.) организовать медицинское сопровождение соревнований городского конкурса «России верные сыны».

17. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя начальника управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» Геллерт Е.Е.

Начальник управления образования



О.Ю. Бригида



Приложение № 1  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом управления образования  
администрации МО ГО «Сыктывкар»  
от «26» сентября 20 19 г. № 981

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении городского конкурса  
«России верные сыны»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда и популяризация военно-патриотического воспитания школьников;
- привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, подготовка их к защите Отечества;
- укрепление связи молодежи с Вооруженными Силами;
- отбор лучшей команды для участия в Республиканском финале спортивно-патриотической игры «Орлёнок-2020».

II. УЧАСТНИКИ

Участвуют сборные команды муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар». Состав команды: 8 человек, из них не менее 3 девушек (13-17 лет) и 1 представитель из числа педагогических работников. **Замена списка участников в день соревнования не допускается!!!**

III. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

В программу соревнования входят следующие виды:

1. «Меткий стрелок».
2. Силовые упражнения.
3. «Готов к труду и обороне» (финал конкурса).
4. Военно-прикладная эстафета.
5. Туристская подготовка (теория и эстафета).
6. Строевой смотр «Красив в строю силен в бою».
7. «Первая помощь» (финал конкурса).
8. «Страницы истории Отечества» (финал конкурса).

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

I этап по номинациям:

- пулевая стрельба «Меткий стрелок»;
- силовые упражнения;
- туристская подготовка.

На базе МАОУ «СОШ № 12» (директор Маркина Е.В., преподаватель – организатор ОБЖ Грекалов Н.Н.)

Дата проведения – 03 февраля 2020 года в 10.00.



- к 10.00 – МАОУ «СОШ № 4», МАОУ «СОШ № 7», МАОУ «СОШ № 12», МАОУ «СОШ № 18», МАОУ «СОШ № 21», МАОУ «СОШ № 25», МУДО «ЦДОД «Орбита»;

- к 11.00–МАОУ «СОШ № 1», МАОУ «СОШ № 35», МАОУ «СОШ № 36», МАОУ «СОШ № 38», МАОУ «Лицей народной дипломатии», МАОУ «Русская гимназия», МАОУ «Технический лицей»;

- к 12.00 –МОУ «СОШ № 3», МОУ «ООШ № 8», МОУ «СОШ № 15», МАОУ «СОШ № 43», МОУ КНГ, МАОУ «Гимназия им. А.С. Пушкина», МАОУ «Технологический лицей»;

- к 13.00 – МОУ «СОШ № 9», МОУ «СОШ № 11», МАОУ «СОШ № 16», МОУ «СОШ № 20», МАОУ «СОШ № 24», МАОУ «СОШ № 26», МАОУ «СОШ № 33».

На базе МОУ «СОШ № 30» (директор Громова В.Е., преподаватель-организатор ОБЖ Филимонов К.А.)

Дата проведения - 07 февраля 2020 г. в 09.00.

Участвуют команды муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»: МАОУ «СОШ № 22» г. Сыктывкара, МОУ «СОШ № 27» г. Сыктывкара, МАОУ «СОШ № 28» г. Сыктывкара, МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара, МАОУ «СОШ № 31» г. Сыктывкара, МОУ «ООШ № 34» г. Сыктывкара, МАОУ «Гимназия № 1» г. Сыктывкара, МАОУ «Лицей № 1» г. Сыктывкара», МАУДО «ЦДТ».

II этап полуфинальные игры:

- туристическая эстафета;

- военно-прикладная эстафета;

- строевой смотр «Красив в строю силён в бою».

Группа «А» на базе МАОУ «СОШ № 16» (директор Поповцева Т.М., преподаватель-организатор ОБЖ Патокин Г.А.) 04 февраля 2020 года в 14.00.

Участвуют команды муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»: МОУ «СОШ № 9», МАОУ «СОШ № 12», МОУ «СОШ № 15», МАОУ «СОШ № 16», МАОУ «СОШ № 24», МАОУ «СОШ № 33», МАОУ «СОШ № 35», МАОУ «СОШ № 36».

Группа «Б» на базе МАОУ «СОШ № 1» (директор Шехонина Е.А., преподаватель –организатор ОБЖ Юдин Е.Г.) 05 февраля 2020 года в 14.00.

Участвуют команды муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»: МАОУ «СОШ № 1», МАОУ «СОШ № 4», МАОУ «СОШ № 18», МОУ «СОШ № 20», МАОУ «СОШ № 38», МАОУ «Русская гимназия», МАОУ «Гимназия им. А.С. Пушкина», МАОУ «Лицей народной дипломатии», МАОУ «Технологический лицей», МАОУ «Технический лицей».

Группа «В» на базе МАОУ «СОШ № 21» (директор Порошкина А.П., преподаватель-организатор ОБЖ Зайцев С.В.) 06 февраля 2020 года в 14.00.

Участвуют команды муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»: МОУ «СОШ № 3», МАОУ «СОШ № 7», МОУ «ООШ № 8», МОУ «СОШ № 11», МАОУ «СОШ № 21», МАОУ «СОШ № 25»,



МАОУ «СОШ № 26», МАОУ «СОШ № 43», МОУ КНГ, МУДО «ЦДОД «Орбита».

Группа «Г» на базе МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара (директор Громова В.Е., преподаватель-организатор ОБЖ Филимонов К.А.) 07 февраля 2020 года в 14.00.

Участвуют команды муниципальных образовательных организаций: МАОУ «СОШ № 22» г. Сыктывкара, МОУ «СОШ № 27» г. Сыктывкара, МАОУ «СОШ № 28» г. Сыктывкара, МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара, МАОУ «СОШ № 31» г. Сыктывкара, МОУ «ООШ № 34» г. Сыктывкара, МАОУ «Гимназии № 1» г. Сыктывкара, МАОУ «Лицей № 1» г. Сыктывкара, МАУДО «ЦДТ».

Заседание судейской коллегии: 20 января 2020 г. в 15.00 в МАОУ «СОШ № 12».

### **ФИНАЛ**

Участвуют команды, занявшие I и II места в полуфиналах групп «А», «Б», «В», «Г» городского конкурса «России верные сыны»:

- выполнение испытаний ВФСК «ГТО». Соревнования состоят из испытаний IV и V ступеней комплекса ВФСК «ГТО»:

- бег 60 м. (юноши, девушки);
- бег 2000 м. (девушки);
- бег 3000 м. (юноши).

Испытания проводятся на базе ГАУ РК «Центр спортивных мероприятий и пропаганды физической культуры и спорта» в период с 17 по 19 февраля 2020 года (г. Сыктывкар, Первомайская, 76/1).

На базе МАОУ «СОШ № 25» (директор Вахнин В.В.) 20 февраля 2020 года:

- выполнение испытаний ВФСК «ГТО»: наклон вперед из положения из положения стоя с прямыми ногами, поднимание туловища из положения лёжа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки), подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Начало в 10.00.

- по номинациям: «Меткий стрелок», «Страницы истории Отечества», туристская подготовка (теория), «Первая помощь». Начало в 10.00.

- финал городского конкурса «России верные сыны»: туристическая эстафета, военно-прикладная эстафета, строевой смотр «Красив в строю силён в бою». Начало в 14.00.

#### **IV. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Заявки на участие команды в городском конкурсе «России верные сыны» подаются непосредственно перед проведением соревнования в мандатную комиссию по форме согласно приложению № 2 к настоящему приказу.



Ответственность за соответствие участников требованию Положения несут руководители образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар» и представители команд.

#### V. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победитель в каждом виде соревнования определяется согласно условиям вида.

Победитель в общем зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых в видах соревнований.

В случае одинаковой суммы мест у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству первых мест в отдельных видах соревнований. При равенстве и этого показателя победитель определяется по наибольшему количеству вторых мест и т.д.

При равенстве и этих показателей победитель определяется по лучшему результату в пулевой стрельбе.

#### VI. НАГРАЖДЕНИЕ.

*В полуфиналах:*

Команды, занявшие I, II, III места, награждаются грамотами.

Победители в отдельных видах /в личном зачете/ награждаются грамотами.

*В финале:*

Команды, занявшие I, II, III места, награждаются грамотами и ценными призами.

Победители в личном зачёте по номинациям награждаются грамотами.

#### VII. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Руководство осуществляется оргкомитетом в следующем составе:

Ф.И.О.	Должность	За что отвечает
Бригада О.Ю.	Председатель	Общее руководство
Геллерт Е.Е.	Зам. председателя	Общая организация конкурса, координация и взаимодействие членов оргкомитета
Члены комиссии:		
Медведев В.Н.	Главный судья преподаватель-организатор ОБЖ МАОУ СОШ № 25» 22-21-71	Организация и проведение финала городского конкурса «России верные сыны», контроль и оказание консультативной помощи в полуфиналах. Общее судейство конкурса и судейство пулевой стрельбы «Меткий стрелок» в финале конкурса



Ленько А.А. Безручко И.И.	Начальник Управления Росгвардии по РК 28-21-89 Военный комиссар по г. Сыктывкару, Сыктывдинскому и Корткеросскому районам Республики Коми 24-56-96	Организация и проведение парада, строевого смотра «Красив в строю силен в бою» в полуфиналах и в финале конкурса
Сидорова К.О.	Заместитель директора по спорту ГАУ РК «Центр спортивных мероприятий и пропаганды физической культуры и спорта» 24-07-63	Организация и проведение испытаний ВФСК «ГТО» в финале конкурса
Крючков Э.И. Ивченко И.В.	Учитель физической культуры МАОУ «СОШ № 25» 22-21-71 Учитель физической культуры МАОУ «Гимназия им. А.С Пушкина» 44-19-19	Организация и проведение испытаний ВФСК «ГТО» в финале конкурса
Новиков С.И. Хомутиников Ю.Ю. Данилян Г.Ж.	Директор МУДО ЦДОД «Орбита» 23-13-27 Педагог дополнительного образования МУДО «ЦДОД «Орбита» Педагог дополнительного образования МУДО «ЦДОД «Орбита»	Организация и проведение силовых соревнований в полуфиналах и в финале конкурса
Шебырев С.М. Раевский И.М. Рочев А.В.	Заведующий отделом туристско- краеведческой работы, педагог дополнительного образования МАУДО «ЦДТ» 66-53-46 Преподаватель- организатор ОБЖ МАОУ «СОШ № 28» г. Сыктывкара. Учитель физической культуры МАОУ «СОШ № 28»	Организация и проведение туристской подготовки (теории и эстафеты) в полуфиналах и в финале конкурса



Поповцев А.В. Дуркин И.С.	Преподаватель-организатор ОБЖ МАОУ «Гимназия № 1» г. Сыктывкара 62-88-05 Педагог дополнительного образования МУДО ЦДОД «Орбита» 22-13-27	
Грекалов Н.Н. Лоренц В.А.	Преподаватель-организатор ОБЖ МАОУ «СОШ № 12» 24-43-80 Преподаватель-организатор ОБЖ МАОУ «СОШ № 25» 22-21-71	Организация и проведение этапа «Первая помощь» в финале конкурса
Дейтер З.Ю. Колегов А.В.	Преподаватель-организатор ОБЖ МОУ «СОШ № 27» г. Сыктывкара 62-62-69 Заместитель директора МАУ «Молодёжный центр» 22-27-19	Организация и проведение этапа «Страницы истории Отечества»
Рогов М.А. Юдин Е.Г. Зайцев А.Г. Тохтасинов Б.С. Филимонов К.А.	Заместитель директора по БТ и Ж МАОУ «СОШ № 33» 22-76-78 Преподаватель-организатор ОБЖ МАОУ «СОШ № 1» 24-35-01 Преподаватель-организатор ОБЖ МАОУ «СОШ № 18» 32-04-36 Преподаватель-организатор ОБЖ МАОУ «СОШ № 22» г. Сыктывкара 63-16-02 Преподаватель-организатор ОБЖ МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара 62-16-43	Организация, проведение и судейство военизированной эстафеты в полуфинальных играх и в финале конкурса
Грекалов Н.Н.	Преподаватель – организатор МАОУ «СОШ № 12» 24-43-80	Организация и проведение I этапа конкурса (по номинациям). Судейство пулевой стрельбы «Огневой рубеж»
Патокин Г.А.	Преподаватель-организатор ОБЖ МАОУ «СОШ № 16» 31-12-03	Организация и проведение полуфинала группы «А», судья полуфинала



Юдин Е.Г.	Преподаватель-организатор ОБЖ МАОУ «СОШ № 1» 24-35-01	Организация и проведение полуфинала группы «Б», судья полуфинала
Зайцев С.В.	Преподаватель-организатор ОБЖ МАОУ «СОШ № 21» 24-22-71	Организация и проведение полуфинала группы «В», судья полуфинала
Филимонов К.А.	Преподаватель-организатор ОБЖ МОУ СОШ № 30 62-16-43	Организация и проведение соревнований по номинациям и полуфинала городского конкурса «России верные сыны» группы «Г», главный судья полуфинала
Аюгова М.М.	Начальник отдела воспитания и дополнительного образования управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» 24-06-40	Приглашение гостей и зрителей соревнований. Организация награждения.
Ширяева А.Н.	Методист МУ ДПО «ЦРО» 44-80-73	Методическое сопровождение в подготовке и в проведении полуфиналов и финала городского конкурса «России верные сыны». Доставка оборудования и инвентаря.



# **РОССИИ ВЕРНЫЕ СЫНЫ**

## **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГОРОДСКОГО КОНКУРСА "РОССИИ ВЕРНЫЕ СЫНЫ" Орлёнок-2020**

### **СОРЕВНОВАНИЯ «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»**

В соревнованиях принимает участие 6 участников команды

- Винтовки: ИЖ - 36, ИЖ 38 или другие такого же класса, отечественного производства.
- Мишень №8.
- Расстояние до мишеней 10 метров.
- Количество выстрелов 3 пробных, 5 зачётных.
- Положение для стрельбы из положения стоя.
- Время 15 минут на участника.

Примечание:

- Участникам разрешается для корректировки использовать оптические приборы, свои пули, куртки и прочее, что не запрещено на стрелковых соревнованиях.
- Запрещается переделка винтовок, и любая помощь со стороны руководителя команды во время выполнения упражнения.
- На огневом рубеже должны находиться только участники команды, представитель команды на огневой рубеж не допускается;
- Упражнения выполняются в соответствии с Правилами соревнований.
- Участники используют своё оружие и пули
- Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков всех участников команды.

### **СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Участвует команда в полном составе.

*Девушки. Поднимание туловища за 30 сек.*

Исходное положение - лёжа на спине, ноги согнуты в коленных суставах под углом 90°, руки за головой, пальцы сцеплены в "замок". Партнёр прижимает ступни к полу. По команде "Марш!" энергично согнуться до касания локтями бёдер или (коленей), обратным движением вернуться в и.п. до касания лопатками гимнастического мата. Возможные ошибки: участник не касается локтями бёдер (коленей), а лопатками мата.

*Юноши. Подтягивание из виса на высокой перекладине.*

По команде "Начинай" участник из виса (хватом сверху) подтягивается до касания подбородком перекладины, выпрямляет руки и снова подтягивается. Судья, стоя рядом, подсчитывает количество правильно выполненных подтягиваний. Если попытка выполнена неправильно, он произносит: "Не



считать!". Например, если первые две попытки выполнены правильно, а третья неправильно, а четвертая вновь правильно, то судья считает так: "Раз, два, не считать, три". Подтягивание за счёт сгибания туловища и поднимания ног не засчитывается.

Результат силовых упражнений у юношей и девушек суммируется.

Итоги по физической подготовке учитываются по сумме мест. Победителем в соревнованиях по физической подготовке признается команда, имеющая наименьшую сумму мест.

**Литература:** Г.И. Погадаев. "Настольная книга учителя физкультуры" Москва. Издательство "Физкультура и спорт". 1998 г.

### **СТРОЕВОЙ СМОТР «КРАСИВ В СТРОЮ СИЛЁН В БОЮ»**

В соревнованиях по строевой подготовке команды выступают в составе 7 или 8 участников на усмотрение руководителя команды.

#### ***Последовательность выполнения элементов строевой подготовки:***

1. Команда выходит в колонну по два на строевую площадку.
2. Командир останавливает отделение, поворачивает лицом к принимающему и докладывает о готовности к проведению соревнования.
3. Отделение отвечает на приветствие.
4. Командир командует "Вольно", "Разойдись" и даёт команду на построение в одну шеренгу.
5. Отделение выполняет повороты направо и налево по одному разу, кругом два раза.
6. Отделение выполняет размыкание и смыкание отделения.
7. Отделение выполняет расчёт на первый - второй.
8. Отделение выполняет перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.
10. Командир строит отделение в колонну по два.
11. Отделение исполняет строевую песню.
12. Отделение выполняет воинское приветствие в движении.
13. Принимающий подаёт команду "Вольно", командир ее дублирует и уводит отделение со строевой площадки.

#### ***Примечание:***

Все команды и действия должны выполняться в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ. Данная последовательность выполнения команд обязательна.

Кроме вышеуказанных элементов судьями оцениваются:

- внешний вид, - дисциплина строя, - действия командира.

В финале городского конкурса «России верные сыны» на этапе «Строевой смотр» команды выступают в полном составе.

#### ***Последовательность выполнения элементов строевой подготовки:***

1. Команда выходит в колонну по два на строевую площадку.
2. Командир останавливает отделение, поворачивает лицом к принимающему и докладывает о готовности к проведению соревнования.
3. Отделение отвечает на приветствие.
4. Командир командует "Вольно", "Разойдись" и даёт команду на построение в одну шеренгу.



5. Отделение выполняет повороты направо и налево по одному разу, кругом два раза.
6. Отделение выполняет размыкание и смыкание отделения.
7. Отделение выполняет расчёт на первый - второй.
8. Отделение выполняет перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.
9. Командир подаёт команды одному из членов команды на:
  - выход из строя;
  - повороты на месте (по одному каждый);
  - повороты в движении (по одному каждый);
  - воинское приветствие в движении;
  - подход к начальнику;
  - постановку в строй;
10. Повторяется 9 пункт с другим участником команды.
11. Выполнение строевых приёмов с оружием.

Приёмы выполняются с учебным АКМ с деревянным (пластмассовым) прикладом двумя участниками одновременно. Командам разрешается иметь своё учебное оружие, которое по своей массе и внешнему виду соответствует боевому АКМ. Выполняемые приёмы:

- 1) «К оружию»;
- 2) «В ружье»;
- 3) «Ремень отпустить»;
- 4) «Автомат на грудь»;
- 5) «Оружие за спину»;
- 6) «На ремень»;
- 7) «Ремень подтянуть»;
- 8) «Положить оружие».

12. Командир строит отделение в колонну по два.
13. Командир выходит из строя и подаёт команду отделению на движение строевым шагом.
14. Командир подаёт команды на повороты в движении (по одному каждый).
15. Командир останавливает отделение и становится во главе.
16. Отделение исполняет строевую песню.
17. Отделение выполняет воинское приветствие в движении.
18. Принимающий подаёт команду "Вольно", командир ее дублирует и уводит отделение со строевой площадки.

***Примечание:***

Все команды и действия должны выполняться в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ. Данная последовательность выполнения команд обязательна.

Кроме вышеуказанных элементов судьями оцениваются:

- внешний вид, - дисциплина строя, - действия командира.

**ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕНИЗИРОВАННОЙ ЭСТАФЕТЫ**

Команда участвует в полном составе. В качестве эстафеты используется подсумок из противогаса пустой.



Участники №№							
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
<b>СТАРТ</b>							
Кувырок	Кувырок	Кувырок	Кувырок	Кувырок	Кувырок	Кувырок	Кувырок
Ворота	Ворота	Ворота	Ворота	Ворота	Ворота	Ворота	Ворота
Разобрать АК	Собрать АК	Разобрать АК	Собрать АК	Разобрать АК	Собрать АК	Гладкий бег	
Снарядить магазин	Разрядить магазин	Снарядить магазин	Разрядить магазин	Снарядить магазин	Разрядить магазин	проползают под «лазом»	
проползает под «лазом»	проползает под «лазом»	проползает под «лазом»	проползает под «лазом»	проползает под «лазом»	проползает под «лазом»	Гладкий бег	
Гладкий бег	Гладкий бег	Гладкий бег	Гладкий бег	Гладкий бег	Гладкий бег	Надевают противогазы и ОЗК	
Передать эстафету	Передать эстафету	Передать эстафету	Передать эстафету	Передать эстафету	Передать эстафету	<b>ФИНИШ</b>	

КУВЫРОК выполняется через голову;

ВОРОТА высота 70 см. преодолеваются произвольным способом. При сдвиге (падении) ворот участник обязан вернуться и поставить их на место;

1. СНАРЯЖЕНИЕ МАГАЗИНА. 10 патронов россыпью. **Штрафы:** перекос или патрон вставлен не до конца в магазин;

3. НАДЕВАНИЕ ПРОТИВОГАЗА. Можно использовать противогазы любых марок. Противогазы надеваются из положения «наготове». **Штрафы:** перекос шлем-маски, подвороты, стекла противогаза не расположены против глаз, не сделан выдох после надевания шлем-маски, плохо завинчена фильтрующая коробка, не хватает одного из клапанов. При отсутствии обоих клапанов выдоха хотя бы у одного участника команда снимается с этапа; после финиширования противогаз не снимается до разрешения судьи.

4. РАЗБОРКА АК. **Штрафы:** нарушение последовательности разборки в соответствии с наставлением по стрелковому делу. (Ствольный компенсатор и пенал не снимать).

5. СБОРКА АК. **Штрафы:** нарушение последовательности сборки в соответствии с наставлением по стрелковому делу;

6. **Штрафы:** не поражена огневая точка, в момент выполнения упражнения участник вышел за пределы обозначенного места, бросок последующего мяча выполнен до касания предыдущего мяча пола. Непоражение мишени с 3 попыток или несоблюдение правил (бросил мяч до приземления предыдущего мяча в мишень, участник вышел за пределы обозначенного места) штраф – 15 сек.

7. Под «лазом» ползком.

8. ОЗК.

Необходимо выполнить действия, которые выполняются по команде «ПЛАЩ В РУКАВА, ЧУЛКИ, ПЕРЧАТКИ НАДЕТЬ, ГАЗЫ». Выполняют два участника.

**Штрафы:** не правильно надет противогаз см. «Надевание противогаза». Плащ застегнут не на все шпеньки, шпеньки застегнуты не в надлежащие гнезда, не надет капюшон, рукава плаща не расправлены, перчатки находятся над рукавом. Сапоги застегнуты не на все шпеньки, перепутаны правый и левый сапог.



## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТУРИСТСКОЙ ПРОГРАММЕ

### ТЕОРИЯ: КВ-10 мин.

Команда участвует в полном составе.

Каждый участник получает карту-задание, по которой определяет:

- 4 топонима;
- 4 аварийных знака;
- расстояние по спортивной карте,
- азимут на предмет.
- вязка узлов (прямой, грейпвайн, ткацкий, проводник, восьмёрка, булинь на опоре, стремя на опоре, академический).

Ответы разборчиво заносятся в карточку участника с его именем и фамилией, номером школы (название команды) и номером карты-задания.

Кроме этого, участник определяет по карте заданное расстояние и, по компасу, азимут на предмет (ориентир). Ответы на эти задания тоже заносятся в карточку.

### ШТРАФЫ:

За каждый неправильно определённый знак – 1 балл

При определении расстояния:

- + - 10% масштаба карты - 0 баллов;
- + - 20% - 1 балл;
- + - 30% - 2 балла;
- + - 40% - 3 балла.

Более – 10 баллов.

При определении азимута:

- + - 5\* - 0 баллов;
- + - 10\* – 1 балл;
- + - 20\* – 2 балла;
- + - 30\* – 3 балла.

Более – 10 баллов.

Вязка узлов:

Перехлёт, отсутствие КУ и не правильно завязан узел – 10 баллов

Максимальная сумма штрафа за определение азимута и расстояния – 30 баллов

При превышении КВ команда занимает место после команд, справившихся с заданием за КВ.

Места команд определяются по наименьшей сумме штрафных баллов.

Топографические знаки в карточках- заданиях взяты из Атласа 6 класса. Изд. «ДРОФА», «ДиК» Москва, 2011 г.

### Турполоса:

Команда участвует в полном составе.

**1 этап: Вязка узлов:** На этапе вся команда вяжет на 1-й верёвке длиной 12-15 м узел восьмёрку диаметр верёвки 10мм и более.

**Штраф:** не правильно завязан узел – 30 сек.  
перехлёт – 15 сек.

**1 этап: Укладка рюкзака**

**Штраф:** - не завязанная горловина – 10 сек.  
- не застёгнутая пряжка - 10 сек.

**2 этап: Переправа по жердям (Гать). Жердь удерживается одним из участников или участниками команды любым способом при прохождении командой переправы по жердям.**



- Штраф:** - Двое на этапе – 10 сек.  
- Срыв (касание) – 30 сек.  
- Падение – 60 сек.  
- Жердь не удерживается - 60 сек.

**III этап; Паутина**

**Штраф:** - Двое на этапе – 10 сек.

При падении перекладины участник должен сам поставить её на место.

**IV этап: Переноска пострадавшего на руках (любым способом переноски на руках).**

**V этап Разборка рюкзака.**

Штрафная система комбинированная. Этапы проходятся до устранения замечаний. Штрафы остаются на одном этапе – переправе по жердям.

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения и штрафного времени. Результат в туристской программе определяется по сумме мест в двух видах. При равенстве суммы предпочтение отдаётся команде, занявшей лучшее место на турполосе.

**«СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ОТЕЧЕСТВА» (финал конкурса)**

**Команда участвует в полном составе.**

**Знание:**

- городов Героев (12 город и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 962 по 2018 год);
- государственной символики России и её истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 962 по 2018 год).

Испытание проводится в форме тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

**«ВФСК «ГТО» (финал конкурса)**

Команда участвует в полном составе.

Выполнение испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Соревнования состоят из испытаний IV и V ступеней комплекса ВФСК «ГТО»:

- бег 60 м. (юноши, девушки);
- бег 2000 м. (девушки);
- бег 3000 м. (юноши);
- наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами;
- поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (для девушек);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (для юношей).

**«Бег 60 метров» - для IV – V ступени.**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Бег на 60 м. выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

**«Бег 2000 метров для девушек и 3000 метров для юношей»**

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание из положения высокого старта. Количество участников в одном забеге не должно превышать 15 человек.



Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

#### **«Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу» (девушки)**

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без неё. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лёжа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперёд, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счётчиком судьи в ИП.

#### **Ошибки:**

- касание пола коленями, бёдрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 с.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

#### **«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (юноши)**

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. Под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат. Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

#### **Ошибки:**

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации в течение 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочерёдное (неравномерное) сгибание рук.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

#### **«Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами»**

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на



ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

**Ошибки:**

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

**«Поднимание туловища из положения лёжа на спине»**

Испытание выполняется из ИП: лёжа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бёдер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнёров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

**Ошибки:**

- отсутствие касания локтями бёдер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

**«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»**

Принимают участие 4 участника команды и 1 статист.

**Задания включают в себя:**

- наложение повязок (асептическая и «спиральная» на конечность);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

**Штрафы:**

- нарушен алгоритм оказания первой помощи;

**Наложение жгута:**

- жгут не наложен, перепутана конечность;
- жгут наложен на несоответствующую область;
- наложен на область раны;
- наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;
- жгут не закреплён, расцепился при выполнении задания, переноски;
- не указано время наложения жгута;
- вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут;
- после иммобилизации не виден жгут.

**Наложение повязок.**

- повязка не наложена, перепутана конечность;
- нарушение техники выполнения повязки;
- повязка наложена не полностью;
- не закреплён конец бинта;
- нарушена стерильность, падение бинта, салфетки;



- конец бинта закреплён над раной;
- бинт не использован полностью;
- неосторожное обращение с раной;
- вместо указанной повязки наложена другая.

#### Транспортировка пострадавшего.

- не произведена;
- произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;
- падение пострадавшего;
- неосторожное и небрежное обращение с пострадавшим;
- нарушения при перекладывании пострадавшего;
- неправильное замыкание рук в «замок»;
- возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ФИНАЛА**

Места определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в видах соревнований, при равных суммах приоритет получает команда, имеющая лучший результат по стрельбе.

### **ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ РОССИИ ВЕРНЫЕ СЫНЫ**

1. Именная заявка на участие в соревнованиях
2. Допуск врача.
3. Ксерокопии паспортов участников соревнований (свидетельство о рождении, фото).
4. Рапорт о прохождении инструктажа по технике безопасности, в том числе инструктажа при проведении стрельб из пневматического оружия с личными подписями участников соревнований.

Замена участников соревнований допускается только между полуфиналом и финальной частью соревнований, но не более двух участников. Во время полуфинальных или полуфинальных соревнований состав участников должен оставаться неизменным.

**Примечание:** Команда может быть снята с соревнований за отсутствие документов за неспортивное поведение, нарушение состава команды, вмешательство в работу судей, нарушение порядка, установленного в учебном заведении, где проводятся соревнования или неучастие в одном из видов соревнований. Команда снимается с этапа за невыход на старт.



Приложение № 2  
приказа управления образования  
администрации МО ГО «Сыктывкар»  
от «26» сентября 2019 г. № 981

Заявка  
на участие команды

\_\_\_\_\_  
(наименование МОО)  
в городском конкурсе  
«России верные сыны – 2020»

№ п/п	ФИО участника (полностью)	Возраст, класс	Виза врача

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ участников.

Врач \_\_\_\_\_ (ФИО полностью)

Печать медицинского учреждения.

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(должность, Ф.И.О. полностью, контактный телефон)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_ (ФИО полностью)

Печать образовательного учреждения

Дата составления заявки.