



**КОМИ РЕСПУБЛИКАСА ВЪНЙӦР СӖВМӦДАН ДА СПОРТ  
МИНИСТЕРСТВО**

**МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
РЕСПУБЛИКИ КОМИ**

**ПРИКАЗ**

№ 01-12/ 153

« 05 » мая 2016 г.

г. Сыктывкар

**Об утверждении методических рекомендаций по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Коми**

На основании Указа Президента «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24 марта 2014 года №172, во исполнение пункта 17 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Коми, утвержденного распоряжением Главы Республики Коми от 31 июля 2014 года № 209-р,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Коми (далее – Методические рекомендации) согласно приложению к настоящему приказу.

2. Отделу по связям с общественностью (Карпова Т.А.) обеспечить размещение информации на сайте.

3. Отделу учебной и физкультурно-спортивной работы (Троицкий В.А.) и Региональному оператору-Республиканский центр тестирования ГТО (Шульдякова Т.С.) направить Методические рекомендации в муниципальные образования Республики Коми для руководства в работе.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника управления М.Ю. Мартышина.

Министр

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping loops and lines, positioned between the word 'Министр' and the name 'Н.М. Бережной'.

Н.М. Бережной

**Методические рекомендации  
по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических  
работников, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Коми**

Руководителям физкультурно-спортивных организаций, образовательных организаций, волонтерских центров, детских и молодежных общественных организаций (объединений) для обеспечения поддержки деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования, волонтеров, связанной с внедрением Комплекса ГТО рекомендуется обеспечить следующие виды поддержки, связанной с поэтапным внедрением комплекса ГТО рекомендуется обеспечить следующие виды поддержки:

**Информационная поддержка**

1. Информировать работников физической культуры и спорта, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования, волонтеров, участников детских и молодежных общественных организаций (объединений) о внедрении комплекса ГТО как программной и нормативной основы физического воспитания граждан посредством создания соответствующей образовательной и информационной среды.
2. Использовать информационно-коммуникационные технологии с целью формирования информационной культуры у населения, связанной с внедрением комплекса ГТО, формированию положительного имиджа комплекса ГТО.
3. Создать условия для получения своевременной информации работниками физической культуры и спорта, педагогическими работниками, студентами образовательных организаций высшего образования, волонтерами, участниками детских и молодежных общественных организаций (объединений) о мероприятиях, связанных с внедрением комплекса ГТО (государственные целевые программы, конкурсы, гранты, научно-практические конференции, фестивали, курсы повышения квалификации, семинары и др.).
4. Информировать о порядке и условиях проведения тестирования по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО, включая размещение соответствующей информации на портале физкультурно-спортивной организации, образовательной организации.
5. Включать в ежегодный публичный отчет руководителя о деятельности физкультурно-спортивной организации, образовательной организации результаты работы по внедрению комплекса ГТО.
6. Информировать о мероприятиях, информационно-пропагандистских акциях комплекса ГТО, включая размещение соответствующей информации в сети Интернет. Способствовать поддержке деятельности детских и молодежных общественных организаций (объединения) как информационно – ресурсных центров, позволяющих вовлечь сверстников, родителей (законных представителей) в широкую информационную кампанию по популяризации комплекса ГТО.
7. Распространять информацию о мероприятиях волонтерских организаций, детских и молодежных организаций (объединений), связанных с популяризацией комплекса ГТО, в целях вовлечения населения в волонтерскую деятельность.

## Нормативная поддержка

1. Разработать и утвердить план мероприятий по внедрению комплекса ГТО в физкультурно-спортивной организации, образовательной организации в соответствии с региональным и муниципальными планами поэтапного внедрения комплекса ГТО.

2. Обновить локальные нормативные акты физкультурно-спортивной организации, образовательной организации (должностные инструкции, штатное расписание, положение об оплате труда, положение о распределении стимулирующего фонда оплаты труда, трудовой договор, эффективный контракт и др.) с учетом деятельности, направленной на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацию недельного двигательного режима, а также осуществление тестирования физической подготовленности населения.

3. Разработать локальные нормативные акты образовательной организации, регламентирующие деятельность студентов по подготовке, включая самостоятельную подготовку, к выполнению нормативов комплекса ГТО, а также порядок и условия их привлечения к организации и проведению информационно-пропагандистских мероприятий, направленных на продвижение комплекса ГТО.

4. Разработать локальные нормативные акты волонтерской организации, детских и молодежных организаций (объединений), регламентирующие требования к волонтерам, привлекающимся к организации и проведению мероприятий, связанных с внедрением комплекса ГТО, их деятельности (цели, задачи, функции и др.) и порядок их привлечения.

5. Для работников физической культуры и спорта, педагогических работников, успешно продвигаемых Комплекс ГТО, могут применяться следующие виды материального и нематериального поощрения:

5.1. дополнительные дни к отпуску;

5.2. стимулирующие выплаты;

5.3. премии;

5.4. награждение сертификатами в фирменном стиле ГТО;

5.5. предоставление абонементов на бесплатные занятия в спортивные учреждения и спортивно-оздоровительные комплексы;

5.6. награждение ценными подарками;

5.7. благодарственными письмами, почетными грамотами руководителя;

5.8. направление ходатайства на представление ведомственными наградами Республики Коми и Российской Федерации.

6. Разработать и утвердить Положение о мерах поощрения обучающихся физкультурно-спортивной организации, образовательной организации, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия комплекса ГТО, в соответствии региональными, муниципальными нормативными актами.

7. Учитывать сведения об индивидуальных достижениях в области физической культуры и спорта, наличии знаков отличия (серебряного и (или) золотого) комплекса ГТО поступающих на обучение по образовательным программам высшего образования при поступлении на обучение по специальностям и направлениям подготовки, не относящимся к специальностям и направлениям подготовки в области физической культуры и спорта на основании порядка учета индивидуальных достижений, установленных правилами, утверждаемыми образовательными организациями самостоятельно.

8. Утвердить виды и порядок нематериального поощрения волонтеров (награждение благодарственными письмами, почетными грамотами и др.), а также критерии поощряемой деятельности волонтеров по внедрению комплекса ГТО среди различных групп населения.

9. Разработать договор о добровольческой деятельности с учетом прав, обязанностей и ответственности волонтеров, представителей детских, молодежных

общественных организаций (объединений) как коллективного субъекта добровольческой деятельности при участии в мероприятиях, связанных с внедрением комплекса ГТО среди различных групп населения.

### **Организационно-методическая поддержка**

1. Назначить ответственного за внедрение Комплекса ГТО, выполняющего функции по планированию, координации и контролю деятельности в физкультурно-спортивной организации, образовательной организации.
2. Проводить регулярные педагогические советы, методические семинары, совещания и иные организационные мероприятия по вопросам внедрения комплекса ГТО в физкультурно-спортивной организации, образовательной организации.
3. Разработать и включить в оценку деятельности образовательной организации критерии и показатели по эффективному внедрению Комплекса ГТО.
4. Внести изменения в рабочие программы по физической культуре образовательной организации высшего образования, направленные на подготовку, включая самостоятельную подготовку, студентов к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацию недельного двигательного режима.
5. Включить в программу учебного предмета «Физическая культура», программы внеучебных курсов деятельность обучающихся, направленную на развитие физических качеств и формирование прикладных навыков, необходимых для выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, подготовку к тестированию по нормативам Комплекса ГТО.
6. Включить в учебный план, план внеучебной деятельности, программу воспитания и социализации образовательной организации, детских и молодежных общественных организаций (объединений) меры, направленные на повышение степени информированности и уровня знаний обучающихся по вопросам внедрения комплекса ГТО через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность.
7. Включить в программы практик студентов, для которых физическая культура является сферой профессиональной деятельности, различные формы занятий, направленные на подготовку и самоподготовку различных групп населения к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацию недельного двигательного режима.
8. Разработать программы, план и график проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и информационно-пропагандистских мероприятий, направленных на подготовку, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.
9. Создать условия для обеспечения работников физической культуры, педагогических работников необходимыми научными и учебно-методическими материалами для реализации деятельности, связанной с внедрением Комплекса ГТО, в том числе методическими рекомендациями Минобрнауки России, Минспорта России и Минздрава России, разработанными в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
10. Организовать сетевое взаимодействие между физкультурно-спортивными организациями, образовательными организациями, организациями здравоохранения, детскими и молодежными общественными организациями (объединениями) и др. с использованием Интернет-портала комплекса ГТО и информационного Интернет-ресурса [www.russiasport.ru/zaimis-sportom](http://www.russiasport.ru/zaimis-sportom) в целях подготовки, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО, а так же для интеграции усилий и обмена опытом в области внедрения и популяризации комплекса ГТО.
11. Предусмотреть в целях, задачах и планах работы школьного и студенческого

спортивных клубов образовательных организаций деятельность, направленную на подготовку, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

12. Обеспечить обучающихся образовательной организации необходимыми учебно-методическими материалами для подготовки, включая самостоятельную подготовку, к выполнению нормативов комплекса ГТО, рекомендациями к недельному двигательному режиму с использованием современных информационных технологий.

13. Руководителям волонтерских центров, детских и молодежных общественных организаций (объединений) разработать план мероприятий по популяризации комплекса ГТО среди различных групп населения через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность.

14. Использовать имеющийся опыт разработки и реализации социальных образовательных проектов детскими и молодежными общественными объединениями при проведении мероприятий, направленных на популяризацию комплекса ГТО.

15. Организовать обучение волонтеров, привлекая участников детских и молодежных общественных организаций (объединений), на краткосрочных курсах повышения квалификации для их дальнейшего привлечения к подготовке и проведению тестирования населения по нормативам комплекса ГТО.

#### **Материально-техническая поддержка**

1. Организовать оснащение физкультурно-спортивной организации, образовательной организации необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием в соответствии с нормативными актами, регламентирующими внедрение комплекса ГТО.

2. При необходимости обеспечить возможность использования материально-технической базы, ресурсов физкультурно-спортивных организаций по договорам совместного пользования, сетевого взаимодействия, безвозмездного пользования и др.

3. Обеспечить волонтеров, участников детских и молодежных общественных организаций (объединений) необходимыми материально-техническими условиями для организации и проведения мероприятий, связанных с внедрением и популяризацией комплекса ГТО среди различных групп населения.

#### **Поддержка профессионального развития**

1. Направлять работников физической культуры, педагогических работников на курсы повышения квалификации по внедрению комплекса ГТО в очной, очно-заочной и дистанционной форме обучения.

2. Организовать участие работников физической культуры, педагогических работников в межрегиональных вебинарах, научно-практических конференциях по вопросам практики внедрения комплекса ГТО.

3. Организовать участие работников физической культуры, педагогических работников в муниципальных, региональных, всероссийских и международных мероприятиях, конференциях, семинарах, конкурсах в области физической культуры, спорта, здорового образа жизни, связанных с практикой внедрения Комплекса ГТО (включая предусмотренные Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

4. Провести подготовку (обучение, инструктаж) волонтеров с участием работников физкультурно-спортивных организаций, образовательных организаций, тьюторов по внедрению комплекса ГТО.

5. Инициировать участие волонтеров в муниципальных, региональных, всероссийских и международных мероприятиях, конференциях, конкурсах в области физической культуры, спорта, здорового образа жизни.